



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

2020-2021 v4

	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI	DIM	
	GRA	VER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	GRA	
09H00																Sébastien	
10H00																09H30-10H45 U7-U9 mixte Form Sport	
12H00																10H45-12H00 U9 mixte FS + Basket	
13H30																	
H45																	
14H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
15H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
16H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
17H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
18H00	18H00	P	18H00	17H45	17H45	17H45	17H30	17H30	17H45		17H45	17H45	17H45	17H45			
H15		r		U17M-2	U13 Acad	U11M	17H30	17H30	U13M-2		U13M-2	U13 Acad	U13 Acad	U11M			
H30	U13 Acad	é	U17M-1	Etienne	Olivier	Sébastien	17H30	17H30	Thomas		Thomas	Franck	Olivier	Nicolas			
H45	Franck	p	U17M-2				18H45	18H45									
19H00		a	Julien	19H00	19H00	19H00	18H45	18H45			19H00	19H00	19H00	19H00			
H15	19H30	p	Etienne	19H00	19H00	19H00	18H45	18H45			19H00	19H00	19H00	19H00			
H30	19H30	h		U17M-1	P	U20M	19H30	19H30	U18F		U20M	U17M-2	U18F	U15M			
H45	SM1	y		Julien	P	Mathis	Benjamin	Benjamin	U15F		Mathis	Etienne	U15F	Benjamin			
20H00	20H15	s	20H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	Joaq +SF				Joaq +SF	Benjamin			
H15	20H15			19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	20H00				20H15	20H15	20H00		
H30	SM1+SM2			20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H00				20H15	20H15	20H00		
H45	Jeunes			20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H00				20H15	20H15	20H00		
21H00	Franck			SM2	SM1	SM4	SM3-U20	Sébastien	SF1				U17M-1	SF2			
H15				SM3	Ludovic		Sébastien	Sébastien	Coralie				Julien	Christian			
H30	21H45			Warren			Sébastien	Sébastien	21H30				Christian	Christian			
H45							Sébastien	Sébastien	21H45				Christian	Christian			
22H00				21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45				21H45	21H45	21H45		

GRA = Gymnase Granouillet

VER = Gymnase Verlaguet

FER = Gymnase Ferry

Préparation Physique Sébastien