



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

2020-2021 v5

	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI	DIM	
	GRA	VER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	VER	FER	GRA	GRA	
09H00																Sébastien	
10H00																09H30-10H45 U7-U9 mixte Ecole Sport	
12H00																10H45-12H00 U9 mixte Ecole Sp + BB	
13H30																	
H45																	
14H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
15H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
16H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
17H00																	
H15																	
H30																	
H45																	
18H00	18H00	P	18H00	17H45	17H45	17H45	17H30	17H30	17H45	17H45	17H45	17H45	17H45	17H45	17H45	17H45	17H45
H15		r		U11M	U13 Acad	U13M-2	U13 Acad	U13M-2	U15M-2	U13 Acad	U13 Acad	U13 Acad	U13 Acad	U11M	U11M	U11M	U11M
H30	U13 Acad	é	U17M-1	Sébastien	Olivier	Thomas			Joaquim	Franck	Olivier	Olivier	Nicolas	Nicolas	Nicolas	Nicolas	Nicolas
H45	Franck	p	U17M-2														
19H00		a	Julien	19H00	19H00	19H00	18H45	18H45	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00
H15	19H30	P	Etienne	19H00	19H00	19H00	SM3-U20M	U18F-U15F	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00	19H00
H30	19H30	h		U17M-1	U20M	U15M-1+	Sébastien	Mathilde	U20M	U17M-2	U17M-2	U18F-U15F	U15M-1	U15M-1	U15M-1	U15M-1	U15M-1
H45	SM1	y		Julien	Mathis	Benjamin		Aline	Mathis	Etienne	Etienne	Mathilde	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin	Benjamin
20H00	20H15	s	20H00					20H00	20H15	20H00	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H00	20H00
H15	20H15			20H15	20H15	20H15	20H15	20H00	20H15	20H00	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15
H30	SM1+SM2			20H15	20H15	20H15	SF2	SF1	20H15	SM2	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15	20H15
H45	Jeunes			SM2			Christian	Coralie	SM2	Warren	U17M-1	SF1	SM3	SF2	SF2	SF2	SF2
21H00	Franck			SM3			ou SM4		SM1		Julien	Coralie	Sébastien	Christian	Christian	Christian	Christian
H15				Warren			Etienne		Ludovic								
H30	21H45							21H30									
H45				21H45	21H45	21H45			21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45	21H45
22H00																	

GRA = Gymnase Granouillet

VER = Gymnase Verlaquet

FER = Gymnase Ferry

Préparation Physique Sébastien